



Qué Hacer en Casos de Autismo

El Método Tomatis

Lic. Eve Wiznitzer

III Simposio de Autismo y Patologías Afines
Fundación Soy Capaz

Sábado 03 de Octubre del 2009

Auditorio José Dolores Moscote, Universidad de Panamá



Qué Hacer en Casos de Autismo?

- **Los niños y jóvenes con autismo tiene su escucha cerrada.**
- **Son prisioneros de su propio mundo.**



Qué Hacer en Casos de Autismo?

- **Con el método Tomatis, podemos abrir la escucha y ayudar a nuestros hijos a salir de su propio mundo y tener el deseo de participar en nuestro mundo.**



Los Autistas Prestan Más Atención a su Mundo Interior Que al Mundo Exterior

- **Un individuo con la escucha cerrada:**
 - **Oye perfectamente bien**
 - **No tiene un problema físico**
- **El Método TOMATIS aporta un enfoque diferente, ya que a través de la estimulación auditiva, busca despertar y reconectar el deseo de comunicación que quedo interrumpido en algún momento del desarrollo.**



El Método TOMATIS

- El Dr. Alfred Tomatis plantea que el problema de autismo tiene relación con un desorden en la regulación del sistema sensorial.



El Método TOMATIS

- **El sistema nervioso central de los niños que sufren de autismo no les permite percibir, procesar, ni organizar la información sensorial apropiadamente. Puede ser doloroso.**
- **Esta regulación del sistema sensorial para los niños es fundamental para un desarrollo normal.**



El Oído

- La estimulación auditiva con conducción ósea (una vibración por los huesos), provee una oportunidad para influir en muchas áreas que incluyen las funciones de:
 - Los movimientos corporales
 - La motricidad gruesa
 - La motricidad fina
 - El procesamiento visual
 - La concentración
 - La atención
 - Grandes mejorías en lenguaje



Lenguaje Receptivo

- **Al salir a algún lugar, cada niño o joven, con o sin autismo, debe ser informado de donde van, que esperar cuando llegan allá, y qué tipo de conducta se espera de ellos durante el evento o visita.**



Lenguaje Receptivo

- **SI NO SABEN LAS REGLAS, NO PODEMOS ESPERAR QUE LAS CUMPLAN**



¿Por Que Son Importantes los Ejercicios Para el Sistema Vestibular?

- **El sistema vestibular esta regulado por los líquidos del oído.**
- **El sistema vestibular regula el equilibrio el balance, y movimiento del cuerpo y automáticamente coordina el movimiento de los ojos, la cabeza y el cuerpo.**



¿Por Que Son Importantes los Ejercicios Para el Sistema Vestibular?

- **Este sistema vestibular asegura que los ojos y el cuerpo trabajen en conjunto con la gravedad.**



Todos los aparatos que se encuentran en un parque de recreación, ofrecen juegos para gozar y trabajar el sistema vestibular.



Juegos Sucios

- **Beneficios**

- Si son súper sensibles, ayuda a ser menos sensibles (temerosos)
- Abriendo y cerrando los dedos afinan la motricidad fina
- Formando líneas y letras con crema de afeitar, practican pre-escritura y pre-lenguaje.



Ruta del Tacto

- Beneficios

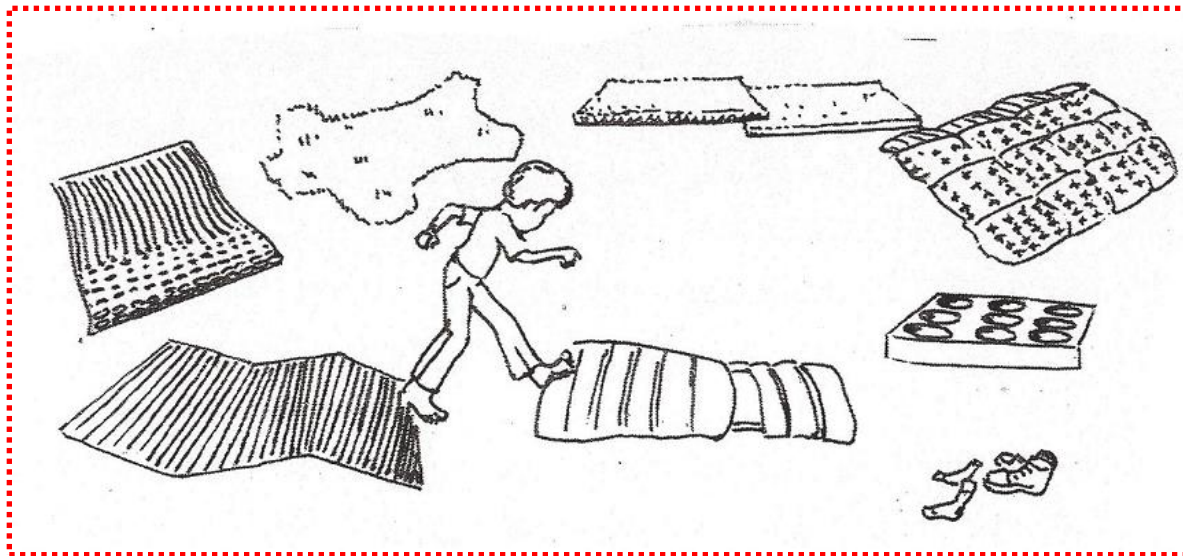
- **Desarrolla conciencia y discriminación del tacto.**
- **Ayuda a juzgar la distancia entre los objetos, mejorando la atención, habilidades visuales y discriminación espacio – visual. También ejercita el sistema ocular.**



Ruta del Tacto

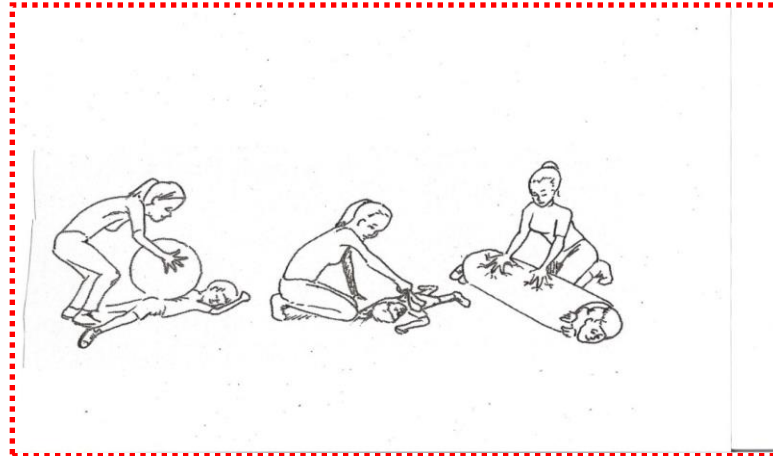
- Beneficios

- Caminando entre una textura y otra, involucra balance, percepción propia y planificación de movimientos. (Pensar en el próximo paso)

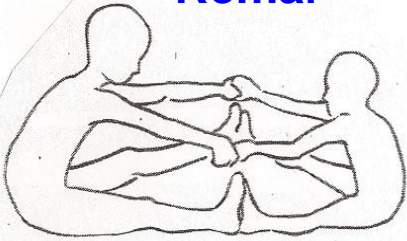


Envolver Momia / Ejercicios Táctil

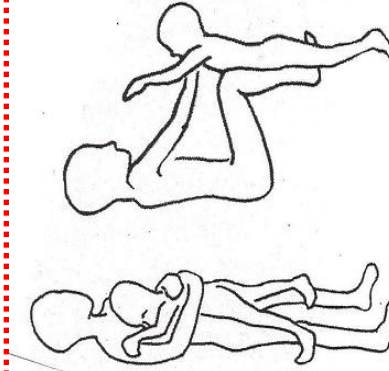
- Enrolle el cuerpo entero con una venda elástica. Esto organiza el sistema de tacto, ayudando a calmar y regular los impulsos.
- Hay muchos otros, pero por efectos de tiempo aquí, los interesados pregúntenme después.



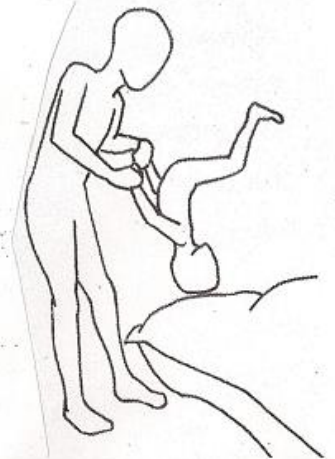
Remar



Superman



Vuelta



Bailando Junto

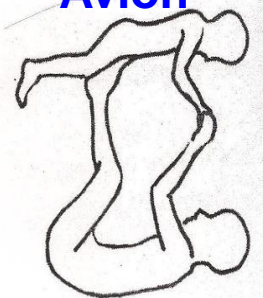


Amochinche



Caretilla 1

Avión



Caballito



Caretilla 2



Vibración de Lavadora/Secadora

- **Beneficios**

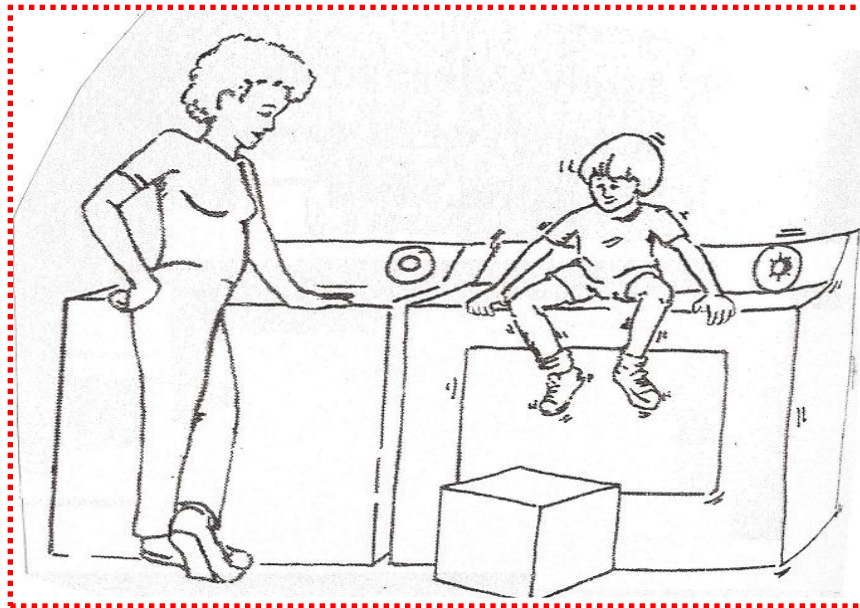
- Siente a su niño sobre una lavadora / secadora andando.
- La vibración de la maquina puede estimular un sistema táctil lento, o calmar un sistema súper sensitivo.



Vibración de Lavadora/Secadora

- Beneficios

- El ruido de la maquina ayuda a regular como el niño percibe sonidos.



Baile Con Plato de Papel Con Mozart

Beneficios

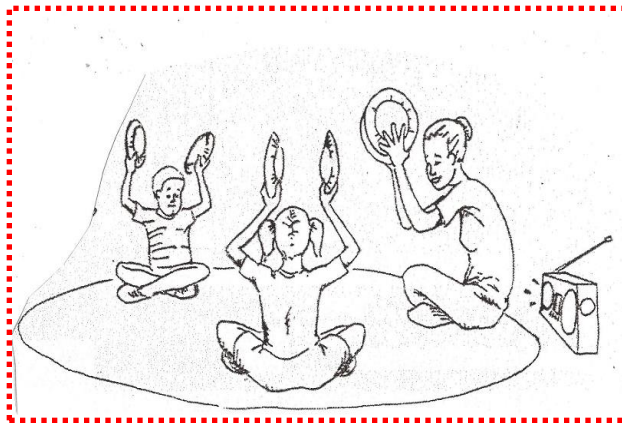
- **Escuchar música mejora como uno procesa los sonidos y ritmos.**
- **Seguir los movimientos de quien dirige, mejora la coordinación entre ojos, oídos y manos.**



Baile Con Plato de Papel Con Mozart

Beneficios

- Usando ambas manos ejercita la coordinación bilateral y cruza la línea centro-corporal (Mientras mas se cruza mas se establece el centro).
- Aprenden a jugar en grupo, esperar su turno, y seguir instrucciones.



Porque Correr?



Patrón Cruzado



¿Por Que Una Dieta Especial?

Que es Una Dieta Especial?

- Muchos niños tienen alergias leves o marcadas a diferentes productos.
- La más común es la alergia al gluten (trigo) que afecta el sistema nervioso.



¿Por Que Una Dieta Especial?

Que es Una Dieta Especial?

- **La azúcar aumenta la hiperactividad**
- **Comiendo alimentos anti- alérgicos y frescos sin preservativos y químicos, verán cambios en conducta.**



Causas Potenciales

- Las estadísticas muestran que en 1999, un niño promedio recibió la suma de 33 dosis de 10 diferentes vacunas virales y bacterianas antes de cumplir cinco años de edad:
 - ✓ *Hepatitis B: a las 12 horas de vida*
 - ✓ *DPT o DPaP y OPV: entre los 2 y 4 meses de vida*
 - ✓ *DPT o DPaP y OPV y Hepatitis B: a los 6 meses de vida*
 - ✓ *Live Varicela: entre los 12 y 18 meses de vida*
 - ✓ *MMR y Hib: entre los 12 y 15 meses de vida*
 - ✓ *DPT o DTaP y OPV o IPV: a los 18 meses*
 - ✓ *DPT o DTaP, MMR, OPV o IPV : entre los 4 y 6 años de vida*



Que Hace FUNDET?



- **La Fundación de Estimulación y Terapia Auditiva Tomatis (FUNDET) fue creada para brindar a Panamá una terapia conocida como el METODO TOMATIS.**
- **Combinamos la terapia con trabajos didácticos, ejercicios físicos, consejos sobre dieta para obtener mejor resultados y orientación familiar general.**
- **Esta terapia ayuda tanto a niños como adultos en muchas áreas incluyendo:**



Esta terapia ayuda tanto a niños como adultos en muchas áreas incluyendo:

- **Autismo**
- **Déficit Atención**
- **Hiperactividad**
- **Dislexia**
- **Aprender Lenguas**
- **Motricidad**
- **Concentración**
- **Memoria Auditiva**
- **Problemas de Comunicación**



**EL METODO TOMATIS NO PRETENDE REEMPLAZAR,
ELIMINAR, O MENOSPRECIAR NINGUNA OTRA
TERAPIA.**

**ES UNA HERRAMIENTA EXCEPCIONAL, PARA QUE
CONJUNTAMENTE A TODAS LAS DEMAS TERAPIAS,
SE LOGRE EL MAXIMO PROVECHO EN EL TIEMPO
MAS CORTO POSIBLE.**

269-1238 / 269-7489

www.fundettomatispanama.org



Muchas Gracias

fundacionsoycapaz@yahoo.com

www.fundacionsoycapaz.org

Síguenos en Facebook y Twitter:

fundacionsoycapaz

507-226-4227

